

Arbeit/Leistung
(Beruf/Berufung)



Seele/Körper
(Sport/Erholung/
Spiritualität)



Soziales Umfeld
(Familie/Freunde)



Beschreibung:

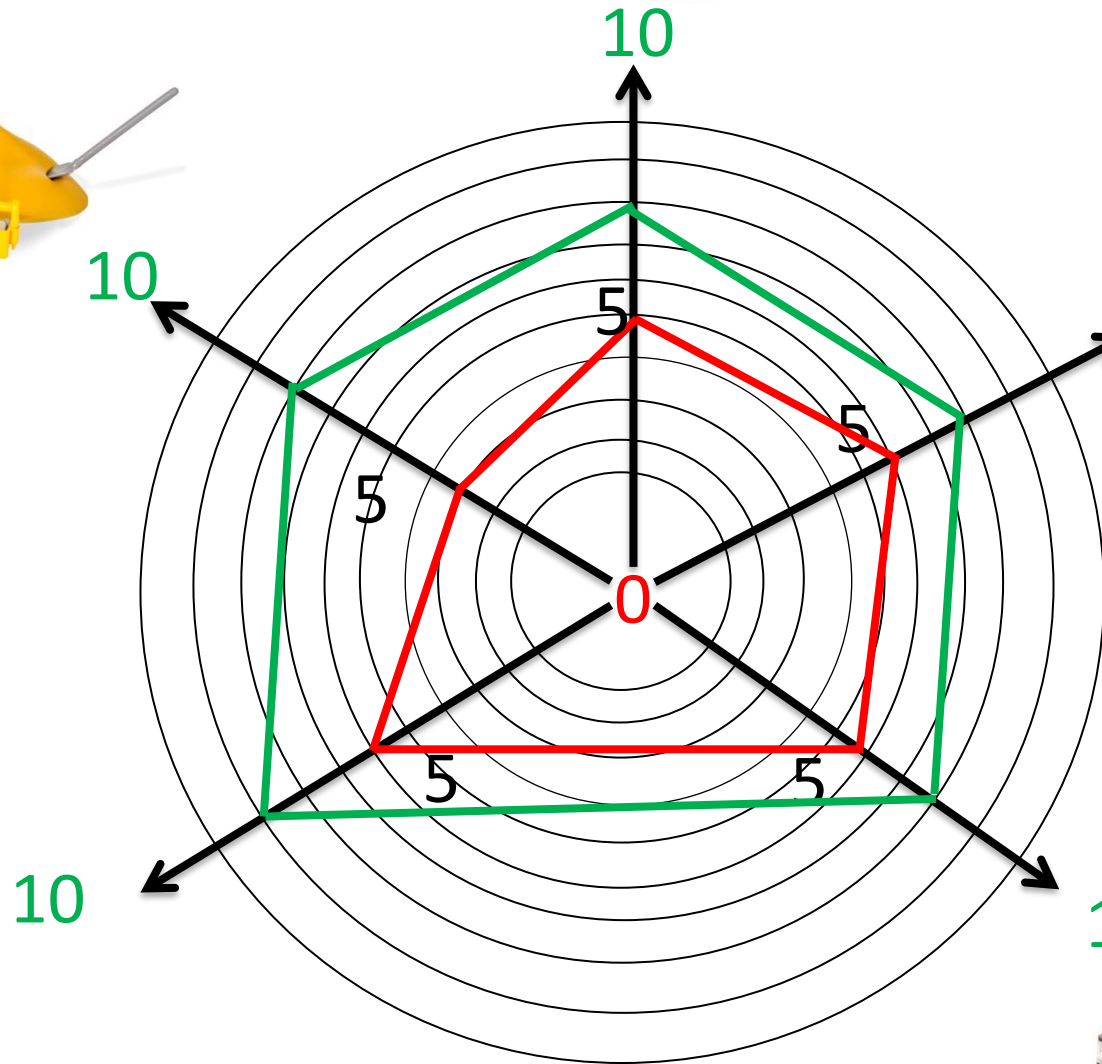
Rot = IST 2018

Grün = SOLL 2019

Normen & Werte (Was
ist Dir wichtig?)



Anleitung: Wie kommst Du
spezifisch
messbar
attraktiv
realistisch
terminiert
zu Deinem **SOLL/ZIEL 2019?**



Materielle Sicherheit
(Wohnraum/Finanzen, ...)

