

Jugendreferentin / Studium

Da ich für mein berufsbegleitendes Theologiestudium einen Mentor bzw. Coach brauche, bin ich auf Andi gekommen.



Seit ca. einem Jahr profitiere ich nun von den monatlichen Coachingtreffen. Hier habe ich die Möglichkeit, sowohl aktuelle Alltagssituationen zu analysieren und Problemlösungsstrategien zu entwickeln, als auch einen Blick über den Tellerrand zu wagen. Oft ist man selbst so im aktuellen Tagesgeschehen verstrickt, dass

man sich kaum Zeit nimmt, um sich Gedanken zu machen, ob man noch auf dem richtigen Weg ist oder ob Gott nicht noch andere Pläne für unser Leben hat. Andi hilft mir durch das Coaching dabei, diesen Plänen auf die Spur zu kommen.

Durch gezielte



Fragestellung fordert Andi mich immer wieder heraus, mir konkrete Gedanken über mein Leben zu machen und die noch schwammigen Zukunftsvorstellungen zu spezifizieren. So konnte ich durch Andis Hilfe meine Lebens- und Dienstvision erarbeiten und bereits die ersten Schritte zum Erreichen dieser Vision entwickeln. Ich

bin nach dem Coaching immer wieder neu motiviert, meine Lebensgestaltung aktiv anzugehen und bin erstaunt, mit welchen produktiven Ergebnissen ich diese verlasse. Die Coachingtreffen sind für mich bestangelegte Zeit, die ich in meinem Leben nicht mehr missen will!

Evi Hahn (27) / Jugendreferentin in Kleinsachsenheim